



Lokalt Åndelig Råd for Bahá'ier i Bergen

Fastetider for Bergen 174 / 2018

Fastetider, det vil si tidspunkt for soloppgang og solnedgang, for fastemånedens 'alá' for Bergen. Datoer for henholdsvis bahá'í-månedens 'alá' og for den gregorianske måneden mars.

Det mulig å velge mellom å følge solen, hvor fasten varer fra soloppgang til solnedgang, eller å følge klokken, altså å faste fra kl. 06 til 18 hver dag.

| 'Alá' | Mars | Soloppgang | Solnedgang | Dagens lengde |
|-------|------|------------|------------|---------------|
| 1 | 2 | 07:35 | 18:07 | 10:32 |
| 2 | 3 | 07:32 | 18:10 | 10:37 |
| 3 | 4 | 07:29 | 18:12 | 10:43 |
| 4 | 5 | 07:26 | 18:15 | 10:48 |
| 5 | 6 | 07:23 | 18:17 | 10:54 |
| 6 | 7 | 07:20 | 18:20 | 10:59 |
| 7 | 8 | 07:17 | 18:22 | 11:05 |
| 8 | 9 | 07:14 | 18:25 | 11:11 |
| 9 | 10 | 07:11 | 18:27 | 11:16 |
| 10 | 11 | 07:08 | 18:30 | 11:22 |
| 11 | 12 | 07:05 | 18:32 | 11:27 |
| 12 | 13 | 07:02 | 18:35 | 11:33 |
| 13 | 14 | 06:59 | 18:38 | 11:38 |
| 14 | 15 | 06:56 | 18:40 | 11:44 |
| 15 | 16 | 06:53 | 18:43 | 11:50 |
| 16 | 17 | 06:49 | 18:45 | 11:55 |
| 17 | 18 | 06:46 | 18:48 | 12:01 |
| 18 | 19 | 06:43 | 18:50 | 12:06 |
| 19 | 20 | 06:40 | 18:00* | 12:12 |

* På naw-rúz avsluttes fasten uansett kl. 18:00.